



ASSOCIAÇÃO REGIONAL DO BAIXO ALENTEJO
DE PESCA DESPORTIVA

INSCRIÇÃO / DECLARAÇÃO

Eu, _____, atleta
inscrito na Federação Portuguesa de Pesca Desportiva com o nº _____
atleta do clube _____,
da Associação Regional do Baixo Alentejo de Pesca
Desportiva, declaro comprometer-me em participar no
Campeonato Regional de Senhoras – Mar/2026, tendo conhecimento do
Respetivo Regulamento Especifico, assim como os princípios reguladores dos
respetivos Campeonatos Regionais, sendo complementado pelo Regulamento
Administrativo e pelo mapa regulador dos locais de concentração e horários de
cada prova

_____, ____/____/2026

O Atleta

O Clube

Data limite entrega inscrições: 31/01/2026
Custo Inscrição: Grátis



ASSOCIAÇÃO REGIONAL DO BAIXO ALENTEJO
DE PESCA DESPORTIVA

MAPA REGULADOR

Campeonato Regional de Senhoras – Mar/2026

Iscos autorizados

- Minhoca do lodo;
- Coreana;
- Sardinha;
- Camarão/gamba (tendo obrigatoriamente de estar morto);
- Casulo canudo;
- Ameijoa Branca.

Locais e horários:

	Data	Local	Conc.	Sorteio	Início da Prova	Final da Prova	Recepção Fichas Registo
1ª Prova	13 / Jun	Praia da Vigia	11h 00	11h 05	13h 00	17h 00	18h 00
2ª Prova	14 / Jun	Praia da Vigia	07h 30	07h 35	09h 00	13h 00	14h 00
3ª Prova	11 / Jul	Praia da Cova do Lago	11h 00	11h 05	13h 00	17h 00	18h 00
4ª Prova	12 / Jul	Praia da Cova do Lago	07h 30	07h 35	09h 00	13h 00	14h 00